

最終学歴	日本女子大学 家政学部 食物学科卒業
称号／学位	学士(家政学)
専攻(専門分野)	栄養指導
研究テーマ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 成長期の食生活・食教育に関する研究</li> <li>・ 食育活動に関する研究</li> <li>・ 校外実習に向けての指導プログラムに関する研究</li> </ul>
所属学会／団体	日本栄養改善学会 / 日本栄養・食糧学会 / 日本公衆衛生学会 / 日本食育学会 / 他

## 主要業績

### 【著書】

- ・ 「イラストでみる介護福祉用語事典 第6版」(共著)(医学評論社)2015年12月
- ・ 「第29回介護福祉士総合模擬試験解説書(基礎編)」(共著)(医学評論社)2016年10月
- ・ 「第29回介護福祉士総合模擬試験解説書(応用編)」(共著)(医学評論社)2016年10月
- ・ 「Nブックス 改訂 栄養指導論」(共著)(建帛社)2017年9月

### 【学術論文】

- ・ 「食育ゼミナール」における食育活動の検討～学園祭での巻き寿司イベントの企画・運営への取り組み～『戸板女子短期大学研究年報』第55号pp.31～37 2012年3月
- ・ 「食育ゼミナール」における都市型食農教育の一考察 『戸板女子短期大学研究年報』第56号 pp.21-27 2013年3月

### 【研究発表】

- ・ 女子短期大学生に対する農園体験プログラムの取り組みとその効果 日本食育学会 第4回大会等(2010年5月)
- ・ 栄養士養成施設における校外実習評価結果からの検討 第58回日本栄養改善学会(2011年9月)
- ・ 脱水シートによるマガキの品質変化に関する研究 平成28年度 日本水産学会 春季大会(2016年3月)

### 【講演】

- ・ 「高齢者のための栄養教室」(港区南麻布包括支援センター)(2011年1月)
- ・ 「高齢者・生活習慣病予防のための料理教室」(青山福社会館)(2011年1月～2月)
- ・ 「横浜子どもクッキング」(横浜市篠原地区センター)(2011年2月～3月)
- ・ 「田無食育らんど」(田無アスタ)(2013年1月)
- ・ 「健康講座～生活習慣病予防～」(みなと工房)(2014年5月)
- ・ 「栄養講座～日々の生活の中での食事のポイント～」(あいは一とみなど)(2017年3月)
- ・ 「栄養講座～あなたの食事は大丈夫?～」(あいは一とみなど)(2018年3月)